

PROGRAMA

Absorver para Cuidar



Absorver para Cuidar

É uma iniciativa que promove o combate à precariedade menstrual, identificada como a falta de acesso ou a ausência de recursos que possibilitem a aquisição de produtos de higiene e outros recursos necessários ao período da menstruação.

Em Lagoa Santa, a Lei 5.068/2023, assegura o acesso ao absorvente higiênico às pessoas que menstruam e se encontram em situação de vulnerabilidade social e financeira, além de promover a educação popular em saúde sobre direitos sexuais, reprodutivos e métodos contraceptivos.

Como adquirir o seu absorvente?

Para participar do programa são observados os seguintes critérios.

- Cadastro no e-SUS e no CadÚnico;
- Ter idade entre 10 e 49 anos;
- Ser de baixa renda e estar matriculada(o) em escolas da rede pública de ensino e
- Encontrar-se em situação de rua ou de vulnerabilidade social extrema.

Para receber o seu absorvente

Procure a Unidade Básica de Saúde - Cuidar de sua referência com a cópia dos seguintes documentos:

- Documento de identidade;
- Comprovante de endereço emitidos nos últimos 60 (sessenta) dias ou declaração de endereço fornecida pela Unidade de Saúde;
- Cartão SUS e
- Folha de resumo emitida pelo Cadastro Único.

Em caso de dúvidas sobre a possibilidade da sua participação no Programa Absorver para Cuidar, procure sua Unidade Básica de Saúde.

Como descartar o absorvente?

É bem simples: basta enrolar e descartar na lixeira. Nunca descarte o absorvente, o plástico protetor e a tira de papel no vaso sanitário.

O que são direitos reprodutivos?

É o poder que as pessoas têm de decidirem se querem ou não ter filhos, quantos filhos desejam ter e em que momento de suas vidas. O direito de tomar decisões sobre a reprodução deve ser exercido livre de discriminação, coerção ou violência.

Os serviços de saúde devem garantir atendimento aos adolescentes e aos jovens, antes mesmo do início de sua atividade sexual e reprodutiva, para ajudá-los a lidarem com a sua sexualidade de forma positiva e responsável, incentivando comportamentos de prevenção e de autocuidado.



O que são direitos sexuais?

- Viver e expressar livremente a sexualidade sem violência, discriminações e imposições e com respeito pleno pelo corpo do (a) parceiro(a);
- Escolher o (a) parceiro (a) sexual;
- Viver plenamente a sexualidade sem medo, vergonha, culpa e falsas crenças;
- Viver a sexualidade independentemente de estado civil, idade ou condição física;
- Escolher se quer ou não quer ter relação sexual;
- Expressar livremente sua orientação sexual: heterossexualidade, homossexualidade, bissexualidade, entre outras.
- Ter relação sexual independente da reprodução;
- Ao sexo seguro para prevenção da gravidez indesejada e de DST/HIV/AIDS;
- A serviços de saúde que garantam privacidade, sigilo e atendimento de qualidade e sem discriminação;
- À informação e à educação sexual e reprodutiva.



O que são métodos contraceptivos?

Os métodos contraceptivos possuem a função de proteger mulheres, meninas, homens e meninos de gravidez indesejada, além de serem aliados na prevenção da transmissão de Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST).

Em Lagoa Santa estão disponíveis o preservativo masculino, pílula e injeções anticoncepcionais, Dispositivo Intra-Uterino – DIU. No âmbito do planejamento familiar, também são realizadas cirurgias de laqueadura e vasectomia.
Preservativo

O uso do preservativo, também chamado de camisinha, em todas as relações sexuais, é o método mais eficaz para proteção contra o HIV e outras Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST).

Vacina HPV

O SUS conta com vacina contra o Vírus do Papiloma Humano – HPV. A infecção pelo vírus do HPV é Sexualmente Transmissível, sendo a principal causa do câncer do colo de útero, o terceiro tipo mais frequente entre as mulheres, atrás apenas do câncer de mama e de cólon e reto. A vacina também oferece prevenção contra as verrugas genitais em homens e mulheres.

A vacina é oferecida gratuitamente para meninos e meninas de 9 a 14 anos e para homens e mulheres transplantados, pacientes oncológicos em uso de quimioterapia e radioterapia, e pessoas vivendo com HIV/Aids com idade de 09 a 45 anos.

Exame preventivo

Uma das principais formas de prevenção e controle do câncer do colo do útero é a detecção precoce, possível por meio da realização do exame citopatológico, também conhecido como exame preventivo.

Ele é oferecido de forma gratuita pelo SUS e permite a identificação de lesões precursoras que, se tratadas precocemente, possuem grandes chances de não evoluírem para o câncer.



Referências

BRASIL. Cadernos de Atenção Básica: Saúde Sexual e Saúde Reprodutiva. ISBN 978-85-334-1698-7. 1ª. ed. Brasília-DF: Ministério da saúde, 2013. Disponível em: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/saude_sexual_saude_reprodutiva.pdf. Acesso em: 12 maio 2023.

SERRA, A. S. L. et al. Ministério da Saúde. In: SERRA, A. S. L. et al. Direitos sexuais, direitos reprodutivos e métodos anticoncepcionais. ISBN 85-334-1043-3. 1ª. ed. Brasília-DF: Ana Sudária de Lemos Serra, 2006. Disponível em: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/direitos_sexuais_reprodutivos_metodos_anticoncepcionais.pdf. Acesso em: 12 maio 2023.

WOLF, A.L. et al. Defensoria Pública da União. In: CASTRO, C.S.C.L. et al. Defesa Dos Direitos Sexuais e Reprodutivo das Mulheres. 1ª. ed. Brasília-DF: Alessandra Lucena Wolf, 2021. Disponível em: https://direitoshumanos.dpu.def.br/wpcontent/uploads/2021/07/cartilha_defesa_direitos_sexuais_reprodutivos-2021.pdf. Acesso em: 12 maio 2023.

MINAS GERAIS. Vacina contra HPV está disponível no SUS. Disponível em <https://www.saude.mg.gov.br/hpv>. Acesso 06 junho 2023.



Acesse o QR CODE